

健康チェック表（自己確認）/Health checklist (for self-check)

柏ゲストハウスへの入館および施設のご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点についてご確認の上、ご自身で体調チェックを行っていただきますようお願いいたします。

なお、体調不良等がある場合（同居家族の場合も含む）には、入館およびご利用を控えていただくようお願いいたします。

また、万が一、新型コロナウイルスに感染された場合、濃厚接触者となられた場合及び下記項目に該当する場合は、速やかに受入研究室等までご連絡ください。

- ◆ 以下の項目を確認し、1つでも✓が入る場合はご利用をお控えいただき、受入研究室等へご連絡ください。
- 体調不良（発熱・喉の痛み、咳・鼻水、味覚障害、だるさや息苦しさの有無 等）の症状がある。
- 入館前2日間に、新型コロナウイルス感染者（みなし感染者）、または濃厚接触者と会った。

- ◆ 以下は、ご利用にあたり遵守いただきたい項目となります。
- ・ 3密（密閉・密集・密接）にならないよう十分に配慮し、ソーシャルディスタンスを心がける。
- ・ 館内においては原則、マスク（不織布を推奨）を着用する。
- ・ 館内の利用前後はご自身の手指および利用された備品等について、適宜アルコール消毒やこまめな手洗いをを行う。
- ・ 不要な訪問、出入りはせず、最小限にとどめる。

When entering Kashiwa Guest House and using its facilities, please check the following points and check your own physical condition in order to prevent the spread of new coronavirus infection

If you(or your family member living together) are not in good health, please refrain from visiting Kashiwa Guest House, and contact your host laboratory and follow its instructions.

If you ever become infected with COVID-19 or a close contact of a confirmed case, and if any of the items listed above applies to you ,please contact your host laboratory and follow its instructions.

- ◆ Check the following items, and if any of them apply to you, please refrain from using the site, and contact your host laboratory.
- Symptoms of physical illness
(fever, sore throat, cough, runny nose, taste disorder, lethargy or breathlessness, etc.)
- For two days prior to my visit to Kashiwa Guest House, I have seen who tested (or deemed) positive with COVID-19 nor any close contacts with confirmed cases.

- ◆ The following is a list of items that we ask you to observe when using the site.
- ・ I will make maximum efforts to avoid "Three Cs*" and practice social distancing.
*closed spaces, crowded places, and close-contact settings
- ・ In principle, I will keep a mask (unwoven one recommended) on while in Kashiwa Guest House
- ・ Before and after using the facilities, I will appropriately sanitize, with alcohol-based sanitizer, my hands, and the facilities, rooms, fixtures, and tools I used, and will frequently wash my hands with soap.
- ・ I will minimize my visits to Visiting Department by avoiding unnecessary visit or stay.